

CURSO / TALLER PARA FORMADORES /AS DOMINICOS /AS

PROYECTO PERSONAL DE VIDA

Hna. RAIDA LEIVA

“Ser joven es tener ideales y luchar hasta lograrlo, es soñar en el futuro por lo que se trabaja en el presente, es tener siempre algo que hacer, que crear, algo que dar”.
Anónimo

UN CAMINO DE FIDELIDAD CREATIVA HACIA LA SANTIDAD

INTRODUCCION:

Este material busca de presentar una visión general sobre el Proyecto Personal, de modo que comprendan la necesidad de irlo realizando y sea posible su revisión en los encuentros personales.

Cualquier persona (creyente o no) trata de conseguir una serie de fines o metas en su vida. Algunos de esos fines son insignificantes y los perseguimos inconscientemente pero otros nos sirven de guía para encausar nuestra vida. La pregunta clave es . ¿dedicamos un tiempo pausado a plantearnos por qué y para qué hacemos las cosas? Dicho de otro modo ¿nuestra vida se mueve a base de impulsos sin sentido, o nos paramos a pensar lo que queremos llegar a ser y como conseguirlo?.

La vida es un camino con muchas encrucijadas. A veces sabemos que dirección elegir y otras muchas veces dudamos. Para no vagar por ese camino sin ningún rumbo, hay que pararse y pensar (reflexionar) un poco a que lugar queremos llegar y cuáles son las cruces que hay que tomar para intentar alcanzar la meta. Esta es la única manera de ser dueños de nuestros propios caminos, al menos de la parte del camino que podemos controlar (siempre hay situaciones imprevistas). No nos puede pasar como a Martha (LC 10,38-42), que estaba tan ocupada haciendo cosas que se olvidaba de lo más importante.

Obviamente el tipo de vida que tenemos en las ciudades no ayuda a la reflexión y la pausa, sino a que nos enganchemos a la vorágine; obligaciones, prisas, existen también los que toman la vida a la ligera, los que no se preocupan por las preguntas, y simplemente viven el momento. Esto esta muy ligado a nuestra sociedad actual, a la cual se basa en vivir el momento.

Por eso requiere tiempo y reflexión, una reflexión como cristianos debe estar iluminada por la oración y por los valores de Jesús .

Dedicando especial atención a algunos elementos en la dimensión de la vida religiosa que dan importancia y valor al Proyecto de Vida. Todos los medios nos sirven de apoyo.

ELEMENTOS:

- Examinar, verificar la maduración humana, espiritual especialmente como Dominicanos(as) .
- Proceso de auto evaluación de confrontación con la Palabra de Dios-Meditación-Lectio Divina.
- Aceptación de la Corrección fraterna – Revisión de Vida.
- Presencia activa cordial en los encuentros ordinarios y extraordinarios en la vida de la comunidad; como lugar de aprendizaje, lugar de encuentro, lugar de celebración, elaboración o redacción del Proyecto Comunitario, comunidad casa de predicación, riesgos y desafíos individualismo y deshumanización) .
- Conocimiento y práctica de nuestra espiritualidad dominicana (pilares, ejes, elementos, historia y tradiciones)
- Progresiva maduración del carisma dominicano o congregacional, para seguir el camino de Cristo pobre e itinerante.
- Apertura al otro y disponibilidad a compartir, en la misión apostólica, lo que quiero ser y hacer. (Caminar desde Cristo Nº 34, Ad intra , Ad extra, salir de uno trascender).

1.- OBJETIVOS:

- El Proyecto tiene el nivel de deseo del misterio profundo, y el camino tiene sentido en la búsqueda de encuentro, forma criterios y actitudes personales.
- El Proyecto Personal tiene como objetivo capacitarnos para dar una adecuada respuesta a los diversos desafíos que experimenta nuestra vida dominicana .
- El proyecto personal nos obliga a tomarnos la vida en serio y nos hace entrar en un proceso de autenticación personal y de crecimiento humano, espiritual y misionero.
- El Proyecto Personal es un correctivo a nuestra dispersión, incoherencia, relajo, mediocridad e individualismo.
- Que los Formados comprendan la necesidad de realizar su Proyecto Personal, como un medio necesario para ir planteándose una serie de metas en sus vidas para intentar e ir logrando que se vayan cumpliendo poco a poco.
- Deben estar motivados, verlo como algo razonable útil pues en caso contrario no dedican esfuerzo a su realización y mucho menos a intentar ser fieles. ALMA.
- Presentarles materiales de apoyo que les sirvan como referencia a la hora de realizar su Proyecto.
- Realizar la necesidad que se propongan metas realistas y asequibles, pues de otro modo se convertiría en una lista de utopías que puede llegar a bloquear a los formados, en vez de ayudarles a avanzar.
- Realizar un seguimiento futuro por parte de los formadores o acompañantes.
- Sabemos que todos tenemos una misión en la vida, pero mientras no la descubramos será muy difícil encaminar nuestros esfuerzos hacia objetivos definidos.

2.-ORIENTACIONES CONGREGACIONALES:

- LCO VI ; LCO nº 7; nº 17. I nº 154,155.156

- Capitulo General de Caleruega 1995 nº 44
- Capitulo Provincial, 1989 nº 38.
- Cartas del Maestro: libertad y responsabilidad 1997, Págs. 5, 14, 15.
- Capitulo Provincial (San Juan Bautista) 2002, P. 29-30, nº 42
- Capitulo General (Cracovia) 2004. nº 223. 7 y 224 , 244 , 247, pag 118 nº 39.
- Constituciones, actas de los últimos capítulos.

3.- ¿ POR QUÉ HACER UN PROYECTO DE VIDA?

Uno de los desafíos que ha tenido la Vida Religiosa en estos últimos años es de afrontar nuevos retos, en búsqueda de nuevos medios, caminos para dar impulso a la Vida Religiosa y a su misión, en esta búsqueda creativa ha encontrado nuevos caminos como también otros aspectos: El Proyecto Personal y Proyecto Comunitario.

Nos preguntamos: ¿cuál es la razón de tener tanta confianza en este Proyecto? No se trata de una moda casual, efímera, o no será un truco de los Superiores, Formadores que acuden a ella para poder controlar mejor a los herman@s , ahora en estos tiempos difíciles de ejercer la autoridad.

¿Por qué se viene exigiendo con tanta insistencia en Proyecto Personal, Comunitario?. La exigencia fundamental arranca de nuestra condición de ser Predicadores, servidores de la palabra en la NUEVA EVANGELIZACIÓN.

Hoy se experimenta la imposibilidad de ser oyentes y servidores de la palabra y sin ser contemplativos en la misión en la acción y hombres capacitados para decir la “Palabra oportuna”(profética) en este mundo.

No le preguntes a nadie , que es lo que debes hacer con tu vida; pregúntatelo a ti mismo. No se trata de hacer cualquier camino, se debe hacer el mejor, y seguir siempre el más adecuado, porque en ese caminar está en juego tu Felicidad y la de otros.

Veamos la razón última es sencilla, todo este Proyecto, sea proyecto personal o Comunitario, plan general, provincial, congregacional o de la orden, básicamente tiene su finalidad que exige.

4.- EXIGENCIAS DEL PROYECTO PERSONAL

- Es la voluntad y deseos de caminar en la Verdad; de tomar en serio en sus manos la propia Vida, en forma integral en todas sus dimensiones.
- Voluntad de vivir la propia identidad (implica aceptarse tal como uno es en busca de lo positivo una respuesta a la llamada a la Santidad).
- La voluntad de Crecimiento de la Congregación o de la Orden en continuo discernimiento.
- Exige evangelizadores centrados en Dios Padre, urgidos por la Caridad De Cristo, guiado/as por el Espíritu, apasionados por la Salvación de las Almas.
- Aumenta la fuerza del Yo autoestima.
- Organiza nuestra vida. (Propio estilo de vida).

- Genera energía positiva que lleva al esfuerzo constante por encontrar lo que se busca en lugar de adaptarse pasivamente (Desarrollar actividades intelectuales, creatividad, talentos, capacidades)
- Implica finalmente una fuerte llamada a la conversión en el contexto del mundo actual, una profunda espiritualidad en el Carisma Dominicano, en la Palabra de Dios y en la Lectura de los signos de los Tiempos, configurada por las actitudes de disponibilidad, corresponsabilidad, éxodo, itinerancia y docilidad a la voz del Espíritu.
- Orienta nuestra Vida a una entrega incondicional en el seguimiento a Cristo para ser testigos de su amor en una forma silenciosa y a la vez elocuente, deseos de seguir a Cristo por los caminos de la Historia del Hombre, con un compromiso apostólico y un testimonio de vida coherente con el propio carisma: “Quien a encontrado verdaderamente a Cristo no puede tenerlo solo para Sí, debe anunciarlo” (Caminar desde Cristo N° 33, “ Nada para Sí todo para Dios” MG.)

Tal vez te has hecho la pregunta “¿ para qué me pide el Capitulo General, la Constitución que haga el proyecto de vida?” . Te propongo algunas motivaciones, tu podrás buscar otras, más cercanas a tu experiencia. Antes de iniciar a hacer el proyecto, es necesario estar motivados.

El Proyecto no puede ser impuesto, debe partir de uno mismo para encontrar y descubrir su motivación, esto reside en la voluntad soberana de cada uno de los miembros y de la voluntad de cada comunidad de querer caminar en el ESPIRITU de Verdad en el CARISMA DOMINICANO.

Al tener un Proyecto se persigue:

- Ayuda al Crecimiento integral de la persona; armonía con uno mismo.
- Toma de conciencia profunda de la propia identidad vocacional, exige análisis y estudio de si mismo en los diversos niveles, dimensiones de la vida religiosa (Jr 1.5). Dios siempre a tenido un designio para tu vida, que compromete tu vocación dominicana y el crecimiento en ella La Santidad.
- El discernimiento te ayuda y crea la dirección para la vida presente y futura.
- Es un instrumento de unificación, que dirige todo hacia una meta para continuar creciendo en la vocación en la vida de comunión en la interioridad apostólica en la santidad.
- Es un medio de conversión y de renovación y te lleva a una mayor autenticidad y fidelidad a la vocación. Puedes verificar, evaluar algunos aspectos cómo vives y lo que has vivido,(Mantener un Espíritu de Superación y perseverancia).
- Animar y orientar hacia la libertad responsable (un programa de Dios Optimista).
- Experiencia mística, vida interior (ascética), reconciliación ética.

De esta manera tomas en la mano tu vida y asumes la responsabilidad sobre tu Vocación y sobre tu Crecimiento hacia la Santidad. Es fácil constatar que es posible vivir una vida dispersa en mil actividades y no ser consientes de los bloqueos que obstaculizan, que impiden el crecimiento personal.

Tú puedes vivir tu Vocación cumpliendo normas aceptando reglas, roles, deberes, dejándote conducir por los acontecimientos, siguiendo los gustos del momento, las ideas del contexto, los valores de los demás .Es necesario tener la libertad responsable, es como tener todos los materiales necesarios para construir una casa, pero no cuenta con el plano o proyecto, lo dejas que se amontonen en desorden los unos sobre los otros (LC 14, 28 –30).

Mediante el PPV, guiado por el Espíritu Santo de Dios y de su gracia tu te haces protagonista de tu crecimiento, ejercitando tu libertad, defendiendo tu identidad de consagrado. Llegando a ser aquello a lo que Dios te llama, trascender en tu Vida interior.

Por tanto, el PPV no es una simple declaración de intenciones o deseos, tampoco es un plan de especialización, lista de items que tu elaboras para ti mismo y con el cual tratas de dialogar con Prior@, director espiritual, formador@, etc. El PPV es la descripción de la meta u objetivo que tu quieres alcanzar y de los pasos que quieres dar o llegar a ella, siempre mirando en orden del crecimiento en fidelidad creativa a tu vocación dominicana. El fin de la construcción del Reino lo pone Dios.

Así como esta expresado en las Constituciones: LCO 2, 1. Nos dice:“ Lo primero para lo que se forman como hermanos, y nos libera en orden a ser útiles a las almas de los prójimos”; “Consagrados para la misión: Predicación de la Palabra de Dios, en favor de los niños y jóvenes, viviendo en comunidades fraternas, en el seguimiento de Cristo Obediente, Casto, Pobre, en el diálogo con el Señor, en continua formación” (todo Gobierno nos lleva de la Contemplación a la acción). Tiene como finalidad última la perfección de la Caridad: la Santidad (Const. n^o P. F); o sea el Amor perfecto a Dios y a los hombres.

En efecto a través de la Profesión Religiosa has entrado en el camino de la Santificación.

Sobre estos aspectos centrales de la Identidad Dominicana se juega tu PPV; ellos constituyen la base de la reflexión y el compromiso de crecimiento en la vocación, en todas las etapas en que te encuentres, en la formación inicial o permanente.

5.- ¿QUE ES UN PROYECTO PERSONAL DE VIDA?

El término del Proyecto de Vida (PV) es bastante nuevo en la Iglesia y en la Orden, pero talvez se puede descubrir algunas referencias a El en nuestra tradición Dominicana y especialmente en la metodología de nuestra vida espiritual.

Te puede resultar nueva la manera de hacer el Proyecto, pero en la vida y ejemplos de los Santos puedes descubrir lo que es esencial la toma de responsabilidad de estos hombres y mujeres en su crecimiento vocacional y la orientación de sus energías hacia las metas prefijadas (Santo Domingo, Santo Tomas, Santa Catalina, San Martín, Santa Rosa).

El PPV es paulatino y progresivo se plantean pequeños propósitos, compromisos al concluir los ejercicios espirituales, retiros, confesiones, comunión, oraciones, propios se sienten motivados por la fuerza de Dios. Nosotros tenemos la necesidad de retomar la metodología de la Vida Espiritual (escribiendo), profundizándola y actualizándola para que podamos garantizar nuestra Vida Dominicana.

LA PALABRA PROYECTO significa: lanzar algo hacia delante (PRO = hacia delante, IECTUM = Lanzado).

La historia del hombre en el mundo de cada persona con el entorno, es también la historia de crear y cocrear nuestro modo de vivir humano.

Es un medio para el camino de crecimiento, fidelidad vocacional y de santificación, respondiendo a la llamada, construyendo el Reino de Dios mediante un trabajo organizado, en un contexto comunitario de la Orden y Eclesial y en relación con otros dinamismos como el acompañamiento personal y el discernimiento comunitario. Dejando atrás las Proyecciones sino proyectándose al Reino.

La vida es un continuo Proyecto de Vida, es un camino para alcanzar la meta con sus caídas y levantadas, “El camino se hace al andar”, es el plan que una persona se traza a fin de conseguir un objetivo . El Proyecto da coherencia a la vida de una persona en sus diversas facetas y marca un determinado estilo en el obrar, en el actuar, en sus relaciones y en el modo de ver la vida, con ojos de fe y esperanza. (El Proyecto brota en medio de nosotros tal como son el Reino de Dios en Camino de Fe).

El PPV es la dirección que el hombre marca en su vida, a partir del conjunto de valores, virtudes, voluntad, inteligencia y memoria que ha integrado y va jerarquizando vivencialmente, a la luz del cual se compromete a las múltiples situaciones de su existencia sobre todo de aquellos que deciden su futuro, considerando diversos aspectos según la etapa y la profesión o tarea que ejercen.

Por tanto tener un PPV es fundamental, de lo contrario se vive sin rumbo, a la deriva, sin sentido, improvisado. Nuestra realidad de vida religiosa, corresponde a una doble mirada: Mirada de Dios y del Hombre; tenemos ejemplo de nuestro Padre Santo Domingo que plasmó en su vida esta doble mirada: “Cuando hablaba con Dios a los Hombres y a los Hombres de Dios” (Contemplar el rostro de Cristo y a partir de El ser testigos de su Amor”. Caminar desde Cristo N° 19).

5.1.-MIRADA DE DIOS:

Plan de salvación de Dios que tiene para el hombre, ¿Qué cosa quiere de nosotros?. Requiere discernimiento, momentos de oración, te pones delante de Dios y le dices con las palabras de Samuel: “Habla Señor que tu siervo escucha” (1 Sam. 3,10). Y le preguntas que quiere de Ti en este puesto, en este lugar, en esta misión en que te encuentras y con la responsabilidad que tienes; Interroga a Jesús

¿De qué te sientes menos agradecido?, ¿Dónde me has buscado Jesús según el hecho o situación actual de mi vida?, ¿Qué quieres que yo evite para no caer en los mismos errores?,

¿De qué necesito desprenderme?, ¿Qué realidad necesito profundizar más para dar la respuesta que Tu quieres?.

a) PRIMER PASO:

A cada uno de nosotros / as nos ha llamado para formar parte de esta comunidad.

Tú conoces lo que Dios quiere de Ti a través de tus Const., P. F., Programación General., P.C., te ofrece lo que Dios espera de Ti o de las hermanas con las que vives para cumplir la misión concreta en ti realidad personal aquí ahora.

Dios te da los dones especiales para trabajar, corresponde fielmente, encuentra en el camino la plena realización en la vida de Cristo Nuestro Señor.

5.2.- MIRADA A NOSOTROS MISMOS: En nuestra situación actual en que nos encontramos.

b) SEGUNDO PASO:

Es una mirada a la situación personal a nuestra historia de cada uno con miras a transformarla, a luchar, a vencer, a vivir el plan de Dios, a alcanzar la persona en profundidad su realidad humana en camino, en proceso de realización como seres que colaboran en el proceso de planificación y felicidad, (en sus progresos, debilidades, capacidades, posibilidades, limitaciones y los condicionamientos negativos).

Aspectos que tienen necesidad de ser mejorados en vista de las metas identificadas, 2 o 3 puntos que son decisivos que prácticamente determinan todo el resto. El éxito de tu PPV no está tanto en la aplicación de técnicas, más bien en la prontitud con que te confrontas a ti mism@ con autenticidad y profundidad para abrirte con confianza al Espíritu.

5.3.- TERCER PASO:

Se trata de captar los aspectos principales que requieren atención, evitando prejuicios decirse la verdad de uno mismo, es la purificación u crecimiento, compromiso afectivo, acción creativa con mi propia realización, con confianza. Planteando exigencias y necesidades de la Vida.

Tú escoges ahora las líneas de acción que te propones realizar en el curso del año para llegar a la meta que te has propuesto, buscar con realismo a donde debes caminar, que cosa te sugiere el Espíritu, y que tu actuación sea poca y realizable dentro del año, mes, quincenal y semanal que se refieren a los aspectos importantes de la Identidad Dominicana como está expresado en nuestras Constituciones, en las áreas, dimensiones de la Formación.

6.-ELABORACION DEL PROYECTO PERSONAL. ¿COMO ELABORAR?

6.1.- MARCO DE REFERENCIA:

- Las Constituciones como eje central, directorio y las orientaciones, ordenanzas capitulares, asambleas generales, plan general de formación.
- La situación personal: edad, salud física, psíquica (especialmente en el grado de satisfacción, en el destino y en la integración comunitaria); situación espiritual (los aspectos de la vida de fe); capacitación profesional (talentos, capacidades, habilidades y destrezas que se tiene, y siendo responsables de las acciones que se van a realizar en la misión confiada), y posibilidades humanas y espirituales con las que se cuenta para afrontar los objetivos.
- La vida y misión de la comunidad la situación comunitaria en que vive, miembros que integran la comunidad; tipo de relaciones intra y extra comunitarias; cohesión y armonía, vida de fe y clima de oración, ambiente y compromiso de trabajo; misión específica, oportunidades para la formación permanente; posibilidades de ayuda mutua. Y el PROYECO COMUNITARIO: los compromisos adquiridos por la comunidad en los que se ha de integrar el Proyecto Personal.

6.2 .- ACTITUDES PREVIAS A SU ELABORACIÓN:

- Realismo y objetividad sobre las propias necesidades, deseos, aspiraciones, tendencias y posibilidades. Implica descubrir las motivaciones.
- Autocrítica y discernimiento de la fe. La sincera búsqueda de la voluntad de Dios en todo aquello que pienso, siento y hago. En la toma de decisiones, asertividad, esclarecimiento de valores, autoestima.
- Generosidad para responder a la llamada de Dios.
- Voluntad de servicio misionero desde la misión que se me ha confiado en un lugar que se me ha asignado.

6.3.- CONTENIDOS:

- La situación real de la persona en todos sus aspectos: físico, psicológico, espiritual, intelectual, comunitario y apostólico .
- Los objetivos concretos, definir con claridad lo que se desea lograr para progresar o crecer integralmente.
- Tener una meta clara concreta (aprovechar sus recursos personales).
- Identificar los medios con los que se cuenta o los que ofrecen para realizar el logro de los fines.
- Organizar y jerarquizar los valores es decir diferenciar lo fundamental de lo superficial- accidental, lo urgente lo necesario.
- Áreas: Es corta, precisa, clara, busca de englobar todos los aspectos y dimensiones: Descripción de la propia situación; vida espiritual; convivencia fraterna; formación permanente; el estudio; compromisos de misión apostólica ; área afectiva, área profesional, área social, material. física; revisión del proyecto.

- Acciones: hacia dónde voy, qué pasos dar, en qué dirección, a través de qué caminos, con cuáles intenciones. (se precisa en pequeñas consignas y acciones).
- El tiempo: largo, mediano, corto plazo, mensual, quincenal, semanal o con frecuencia.
- Evaluación: ver como va el logro de nuestro proyecto, antes, intermedio, durante, después, al final plantear nuestras dificultades, debilidades, fortalezas, como estamos elaborando.
- Llevarlo a la práctica y hacer las modificaciones necesarias requiere esfuerzo y constancia para lograr lo que uno se ha propuesto.
- Es importante resaltar que el Proyecto es un aporte al cambio de la persona y de la comunidad, que ayuda a conocerse, a aceptarse, a aceptar y ser aceptado.
- Nuestro Proyecto será mas difícil si no tenemos convicción de que somos digno/as y merecemos éxito, felicidad, confianza, respeto y amor, perseverancia y fidelidad.
- Si valoramos y confiamos en nuestro esfuerzo y trabajo personal, con la ayuda de Dios y el acompañamiento lograremos nuestras metas y cumpliremos nuestro PPV. (En todo este paso Jesús va a nuestro lado, en el camino de Emaus , no se pone atrás ni adelante, sino al lado, interesándose de cada uno, conversando, dialogando).

7.- UTILIDAD PARA EL CAMINO DEL PROYECTO PERSONAL

Una de las tareas más maravillosas que las personas podemos realizar es formular nuestro PPV, no solamente es voluntarismo es también la Gracia de Dios que actúa.

También es un instrumento que favorece tu camino de crecimiento es un medio actual de metodología de la Vida Espiritual, que sirve de constante referencia para el autocontrol y acompañamiento del proceso durante el cual se propone el Proyecto a largo, mediano, corto plazo, el tiempo, mensual, quincenal, semanal, referencial.

Es útil retomar la metodología que siempre has utilizado, desde los primeros momentos de formación inicial, aquella practica de meditar escribiendo, de tomar apuntes, dejar por escrito lo que en el Espíritu has avanzado como Proyecto de tu Vida.

Es un medio muy apropiado en los diferentes aspectos en la Vida de la persona con el fin de lograr una formación unificada.

Finalmente es útil reflexionar sobre como armonizar con el Proyecto Comunitario. En efecto existe una relación de auto dependencia entre dos, se refuerzan y se ayudan mutuamente; por una parte cuando tu formulas tu Proyecto Personal tomas en consideración los compromisos del Proyecto Comunitario, porque es un discernimiento hecho por Ti y por tod@s l@s demas herman@s acerca de los designios de Dios sobre tu Comunidad; por tanto contiene indicaciones de la Voluntad de Dios que a ti te corresponde.

CONCLUSION:

- Con el PPV tienes en tus manos un instrumento que te ayuda a crecer en fidelidad creativa al don de tu vocación. Te invito a apreciarlo y acogerlo con alegría .
- Trata de ayudarte a realizar el don de Ti y la respuesta a la llamada de Dios.
- Tu camino que el Proyecto te ofrece es el resultado de tu libre decisión y de la intervención gratuita de Dios, que te ha llamado a esta vida. Acoge la invitación a vivir el Proyecto como una responsabilidad para caminar en la Santidad.
- Jesús sube al Padre y nos invita a subir, a seguir la verdadera meta de nuestro camino, es la Comunión con el Señor (Jn 20,17).
- Un Proyecto formativo a la medida de la persona redimida por Cristo, que le lleve a trascender y ser capaz de asumir responsabilidades en su vida.
- La formación se dará cuando haya conseguido el joven espontáneamente, libremente por convicción y actitud personal, por decisión voluntaria la actitud habitual de buscar en todo agradar al Señor viviendo y trabajando sólo por la construcción del Reino. Siendo protagonista de sí mismo (activo con sus propios criterios).
- Necesitamos ser renovados por aquellos que han sido cautivados por el entusiasmo de la visión de Domingo.
- En la elaboración de este Proyecto es la experiencia de impulsar la piedra fundante, de esta Llamada, brota la Fe motor de toda vida Consagrada y la finalidad de esta Comunión es la asimilación, de mi Vida con la de Cristo, mi transformación y configuración con aquel Amor Vivo, Comunión implica adoración y seguimiento a Cristo de aquel que va delante de nosotros.

BIBLIOGRAFIA

- Maria Elisa Acosta Gonzáles. Plantea tu Vida un Programa Personal de Desarrollo; Talleres de la imprenta Azteca, 1987;
- Juan Mari Ilarduia . Proyecto Personal, Búsqueda de Autenticidad; Centro Editorial Grafico Dehoniano, Bolonia 2003;
- Juan Mari Ilarduia. El Proyecto Comunitario, camino de Encuentro y Comunión, Centro Editorial Grafico Dehoniano, Bolonia 2003;
- Documento de la Congregación para los Institutos de vida consagrada y Sociedades de Vida Apostólica; Caminar desde Cristo, Roma 2002;
- Modelo integrativo del Proyecto de Vida.- Provida . la Habana, Cuba 1996;
- El desarrollo personal y su dimensión ética.- Prycrea.- La Habana , Cuba, 1996;

- Proyectos de Vida y autorrealización de la persona. Edit. Academia, La Habana, Cuba 1997, desarrollo integral de los Proyectos de Vida. Provida. La Habana, Cuba, 1998;
- Branden N . los seis Pilares de la Autoestima. Editorial Paidós, Argentina. 1994;
- Lawson J. Establecer metas y alcanzarlas. Ediciones Obelisco, Barcelona,1996;
- Mckay M & Fanning, P. autoestima: evaluación y mejora. Editorial Martínez Roca , Barcelona,1991;
- Alfonso Águila. Proyecto de Vida; fuente: www.interrogantes. net;
- German Sanchez Griese. Formato del Programa de Vida, fuente: www.catholic. Net;
- Actas Capitulares del Capitulo General de Definidores de la Orden de Predicadores, Cracovia, 2004;
- Actas del Capitulo Provincial del 2002.
- Timothy Radcliffe. Carta a nuestros frailes y hermanos en formación inicial, Roma, IDI, 1999;
- Timothy Radcliffe. Libertad y responsabilidad dominicanas. Hacia una espiritualidad del Gobierno, Roma, IDI, 1997;
- Amadeo Cencini. Vida Consagrada. Itinerario formativo. Edi. San Pablo, Madrid, 1994, Págs. 11-54 y 115-156.

MODELO DEL PROYECTO PERSONAL

NOTA: Las constataciones propuestas en cada apartado son meramente indicativas. Cada uno habrá de ajustarlas a su vida personal.

9.1. - DESCRIPCIÓN DE LA SITUACION PERSONAL:

- Cómo me encuentro:
 - En mi vocación: contento, sereno...
 - En mi vida espiritual: pobre y superficial; me falta vida sobrenatural y criterios religiosos; no hago la oración o no la hago con sosiego.
 - En mis compromisos religiosos: estoy poco empeñado; simplemente me he "habituado".
 - En la vida comunitaria: Desencajado, arrastro el destino, pero con esperanza, activo y pasivo.
 - En el ministerio: seguro y con gozo; falta de preparación, insensible a los desafíos circunstanciales; vivo muy replegado y poco insertado en la pastoral de conjunto; tengo que crecer en corresponsabilidad y, por lo mismo en coordinación.
- Aspiraciones más profundas:
 - Reconciliación interior. Coherencia de vida. Paz espiritual.
 - Armonía y colaboración fraterna.
 - Estar siempre a la altura de la misión.
 - Asumir con gozo los sacrificios que implican la misión encomendada.
- Necesidades más urgentes:

- Fidelidad a la oración personal.
- Lectura asidua de la Palabra de Dios.
- Estudio personal.
- Celo apostólico y coordinación de mi trabajo pastoral en la Predicación (misionero).

9.2.-OBJETIVOS QUE ME PROPONGO PARA ALCANZAR Y MEDIOS QUE PIENSO EMPLEAR:

EN LA VIDA ESPIRITUAL:

Cuidar diligentemente la vida espiritual (la experiencia de Dios) y ante todo practicar diariamente la escucha de la palabra de Dios y mantener la fidelidad a la oración personal.

Para lo cual:

- Una hora de oración por la mañana antes de comenzar el trabajo.
- Rezar toda la Liturgia de la Horas.
- Leer diariamente algunos capítulos de la Biblia, de las Const., de las Actas de los capítulos, de Libros Dominicanos, Documentos Eclesiales.
- Pedir ayuda, como director o consejero, acompañante.
- Confesión, visita al Santísimo Sacramento. Oración Mariana.

EN LA VIDA COMUNITARIA:

Prestar atención a mis hermanos de la comunidad y buscar en ellos la máxima coordinación y corresponsabilidad en la vida comunitaria y en el ministerio.

Para ello:

- Escucharles y valorar sus puntos de vista e interesarme por ellos y sus trabajos.
- Participar positivamente en la oración y en los encuentros comunitarios y en la elaboración del proyecto comunitario
- Informar a la comunidad de mi PPV, en sus aspectos externos y ser transparente en lo que haya recibido por el ministerio.
- Expresar con libertad las necesidades que experimento y que pueden ser satisfechas por la comunidad.

EN LA FORMACION PERMANENTE:

Dar más importancia al estudio de la palabra de Dios y procurar estar preparado para el servicio de la Predicación , la misión que se me ha encomendado.

Para ello:

- Reservarme dos horas semanales de análisis crítico de la realidad social y cultural y de estudio de las ciencias estadísticas, especialmente de las Sagradas Escrituras.
- Participar en la formación permanente de la comunidad y de la Provincia.
- Leer los documentos de la Iglesia.

□ EN LA ACCION EVANGELIZADORA:

Llevar a la práctica con esmero el compromiso de la misión de la Provincia y Comunidad.

Para ello:

- Apoyar la coordinación en el proyecto pastoral de la comunidad.
- Preparar la catequesis, predicación, liturgia.
- Aprovechar el tiempo preparando subsidios que ayuden a catequistas y grupos cristianos.
- Suscitar vocaciones para el ministerio sacerdotal, la vida consagrada y el compromiso misionero.

EVALUACION:

- Antes de confesarme.
 - En los días de retiro.
 - En la entrevista con el Director o Acompañante Espiritual.
- Semestral, mensual, quincenal.